

Утверждаю: заведующий МБДОУ г. Мценска «Детский сад №7» Л.И. Мосунова пр. № 32 от «30» августа 2021 г.	Принято на Педагогическом совете МБДОУ г. Мценска «Детский сад №7» Протокол №1 от «30» августа 2021 г.
--	--

**Режим дня возрастных групп  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
города Мценска «Детский сад № 7»  
на 2021-2022 учебный год**

## Пояснительная записка

При составлении режима дня для каждой возрастной группы руководствовались нормативными документами:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"

- Образовательные программы дошкольного образования Учреждения;

- Устав МБДОУ г. Мценска «Детский сад №7»

В МБДОУ города Мценска «Детский сад №7» будет функционировать 6 групп (первая младшая группа, вторая младшая группа, средняя группа, старшая группа компенсирующей направленности, подготовительная к школе группа компенсирующей направленности, подготовительная к школе группа).

Режим дня составлен из расчёта 10,5-часовым пребыванием ребёнка в детском саду.

Основу режима составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности, прогулок и самостоятельной деятельности детей. При планировании условий проведения и содержания каждого из режимных процессов учитывали возрастные и индивидуальные особенности детей дошкольного возраста.

Режим скорректирован с учетом: времени года, климата, длительностью светлого времени суток и т.п.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часов. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после ужина перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.

Во время прогулки с детьми проводятся беседы, наблюдения, игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного учреждения.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста должна составлять 12 - 12,5 часа, из которых 2,0 - 2,5 отводится дневному сну. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Детей с трудным засыпанием и чутким сном рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

Для детей первой младшей группы длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

## Режим дня Первая младшая группа

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА		ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30 – 9.00	Игры, деятельность в центрах активности, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30 – 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры
9.00 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность( НОД)	9.50 – 10.10	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.00 – 10.10	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
10.10 - 10.50	Деятельность в центрах активности		
10.50 – 11.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
11.10 – 11.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.10	Обед
11.40 – 12.10	Обед	12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
12.10 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	15.00 – 15.15	Постепенный подъем, Воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, Воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна	15.15 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
15.15 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы), уход детей домой
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка ( игры, наблюдения, беседы) уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)		
17.00 – 18.00	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение худож.литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март)		

**Режим дня**  
**Вторая младшая группа**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		<b>ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>	
7.30 – 8.15	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	Прием (на улице), осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак. игры, деятельность в центрах активности, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность	8.35 – 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры
10.10 – 10.35	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.35	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.35 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.35 – 11.35	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд
11.40 – 11.50	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.35 – 11.50	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед	11.50 – 12.20	Обед
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.15	Постепенный подъем, Воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна	15.00 – 15.15	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна
15.15 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.15 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, беседы), уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)	15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, беседы) уход детей домой
17.00 – 18.00	Возвращение с прогулки, игры, деятельность в центрах активности, чтение худож. литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март)		

**Режим дня**  
**Средняя группа**

<b>ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>		<b>ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА</b>	
7.30 – 8.15	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15	Прием (на улице), осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.15 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, игры, деятельность в центрах активности, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.15 – 8.35	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
9.00 – 10.30	Непосредственно образовательная деятельность (пятница 10.40 – 11.00 НОД)	8.35 – 10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры
10.30 – 10.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20 – 10.45	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.00 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 – 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) НОД во время прогулки
12.00 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед	12.00 – 12.30	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна. игры	15.00 – 15.25	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна
15.20 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.25 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
15.50 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка,(игры, наблюдения, беседы) уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)	16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, беседы) уход детей домой
17.00 – 18.00	Возвращение с прогулки, игры, деятельность в центрах активности, чтение худож.литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март)		

**Режим дня**  
**Старшая группа компенсирующей направленности**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА			ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА	
7.30 – 8.25	Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.30 – 8.20	Прием (на улице), осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак		8.20 – 8.45	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
9.00 – 10.35	Непосредственно образовательная деятельность (пятница 11.00-11.25 НОД во время прогулки)		8.45 – 10.20	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры
10.35 – 10.45	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.20 – 10.40	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.45 – 11.50	Деятельность в центрах активности. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.40 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, НОД во время прогулки
11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		11.50 – 12.10	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.10 – 12.30	Обед		12.10 – 12.40	Обед
12.30 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		12.40 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, труд		15.00 – 15.30	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна
15.30 – 15.50	Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.30 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.25	Непосредственно образовательная деятельность (среда 15.50 – 16.15 НОД)		16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, беседы) уход детей домой
16.25 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)			
16.25 – 17.30	Игры, деятельность в центрах активности, чтение худож. литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март)			

**Режим дня**  
**Подготовительная группа компенсирующей направленности**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД			ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД	
7.30 – 8.25	Прием, осмотр, игры, деятельность в центрах активности, дежурство, утренняя гимнастика		7.30 – 8.25	Прием (на улице), осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к непосредственно образовательной деятельности		8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
9.00 – 10.20	Непосредственно образовательная деятельность (вторник, среда, четверг –11.40 – 12.10 НОД)		8.45 – 10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры
10.25 –10.40	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак		10.25 – 10.45	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.40 – 12.10	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)		10.45 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, НОД во время прогулки
12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду		12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед		12.30 – 12.50	Обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон		12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.35	Постепенный подъем, Воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры, труд		15.00 – 15.35	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корректирующая гимнастика после сна
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник		15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность		16.00 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, беседы) уход детей домой
16.30 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)			
16.30 – 17.30	Игры, деятельность в центрах активности, чтение худож.литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март в группе)			



**Режим дня**  
**Подготовительная группа**

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД		ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД	
7.30 – 8.25	Прием, осмотр, игры, деятельность в центрах активности, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25	Прием (на улице), осмотр, игры, утренняя гимнастика
8.25 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.25 – 8.45	Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак
9.00 – 11.10	Непосредственно образовательная деятельность (пятница 11.40-12.10 НОД во время прогулки)	8.45 – 10.25	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, НОД во время прогулки, воздушные и солнечные процедуры)
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25 – 10.45	Возвращение с прогулки, подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
11.10 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.45 -12.10	Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, труд, НОД во время прогулки
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.10 – 12.30	Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду
12.30 – 12.50	Обед	12.30 – 12.50	Обед
12.50 - 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.35	Постепенный подъем, Воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна, индивидуальная работа, деятельность в центрах активности, игры, труд	15.00 – 15.35	Постепенный подъем, воздушно – водные процедуры, корригирующая гимнастика после сна
15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00	Подготовка к полднику, уплотненный полдник, игры, самостоятельная деятельность
16.00 – 16.30	Непосредственно образовательная деятельность (вторник 15.10 -15.40 НОД)	16.00 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения, беседы) уход детей домой
16.30 – 18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой (сентябрь, октябрь, апрель, май)		
16.30 – 18.00	Игры, деятельность в центрах активности, чтение худож.литературы, индивидуальная работа, уход детей домой (с ноября по март в группе)		

